

## FÜSIOLOOGILISED OHUTEGURID JA TÖÖKOHA ERGONOOMIKA

Kursuse maht: 8 tundi.

Toimumise aeg: 21. aprill 2016, kell 10.00-17.00

Kursuse hind: 65 € + KM, hind sisaldab lõunasööki ja kohvipause.

Koolitus on mõeldud kõikidele huvilistele, et nad oskaksid märgata ja korrastada töökohtasid, tagamaks töökohtadel töötajatele tervist mitte kahjustav töökorraldus, sobilikud töövahendid ja töötaja heaolu. Koolitusega taotletakse, et õppija oskab hinnata töökohtade kujundamise ergonoomilisust ja mitteergonoomilistest töökohtadest tulenevaid kahjusid ja riske, oskab kavandada ja rakendada meetmeid riskide vähendamiseks.

Kursuse lõpetanule väljastatakse tunnistus.

### Käsitletavad teemad:

- Füsioloogilised ohutegurid, nende mõju töötaja tervisele ja töö tulemuslikkusele
- Ergonoomika põhiprintsiibid töö korraldamisel nii füüsilise kui vaimse koormuse vähendamisel
- Töötsoonid ja – liigutused, töökoha ratsionaalne korraldamine . Sundasendid ja -liigutused
- Inimene ebaergonoomilises töökeskkonnas
- Raskuste käsitsi teisaldamise printsiibid
- Töö- ja puhkeaja vaheldumine režiimid
- Töökoha ergonoomia hindamise viisid

Koolituste läbiviimise täpsem info ja registreerimine Kersti Merimaa tel 620 2904 või aadressil:

[kersti.merimaa@ttu.ee](mailto:kersti.merimaa@ttu.ee)